

# 鳥屋学園だより

鳥屋学園

令和6年度

7月号

7・19

〈鳥屋学園の教育目標〉 【自律・見識・貢献】

確かな知恵と知的探究心を基盤として、自ら学び主体的に考える力と  
たくましく生きる力を身につけた子どもを育成する。

あさがお



## “子育て”楽しむために… その式 校長 内藤 千春

さて、明日から38日間の夏休みが始まります。保護者の方も、子どもと何しようかと“ワクワク”している方もいれば、朝昼晩と食事の用意をはじめ、大変な日々が始まる～と気が重たい方もいることでしょう。私にも社会人になった子どもが二人います。夏休みは、うれしくもあり毎日何しようと考えていたことを思い出しました。そして、振り返ると“あ”という間の短い時間だったと感じています。もっと一緒にいろんなことしておけば良かったと。夕暮れ時の蝉を捕って喜んでいる幼い子どもの笑顔の写真を見て思うところです。



しかし、親が考えた通りに子育ては、いかないものです。知らず知らずに子育てが辛いと感じている親が調査対象の半分以上いたという報告もあります。前号に掲載した「自分の子育てストレス」をチェックして見ましたか？ 答えの番号を足して90に近いほどストレスが高く、18～30ぐらいは低いです。いかがでしたか。まずは、**自分を知ることが大切です。**



親のストレスは子どもにも良からぬ影響が出てしまいます。それは、子どもにイライラした対応や声かけが増えてしまい、叱かりつけ、子どもの意志を無視して強引にコントロールしてしまう子育てになってしまうからです。

○現代の子育てがつかなくなるのは、親だけで子育てをするように追い込まれているからです。

現代は、核家族化が進み、子育ては親の腕にかかっています。忙しく働いていて育児も家事も…何かあれば自分のせい。子育てが親にすべて委ねられている現状です。少し前の社会では、祖父母、親戚、学校はもちろん、地域やその他のコミュニティー全体で学び育てきたのです。

※一人で抱え込まず周りの人々やコミュニティーをうまく活用し、サポートを得ることを意識しましょう。気の合う仲間、信頼できる協力者をもちましょう。



○子育てのイライラを生み出すメカニズムを知ろう。理由は2つあります。

- ①生き物である人間は、命に関わる良くない方に心を奪われるようにできているからです。これを、ネガティブバイアスと呼ぶそうです。人間の心は、良かったことよりつらかった、嫌だったりする方に感情が奪われてしまう傾向があるのです。だから、子どもの良いところより弱みが目立ってしまううちの子は…ダメだと思ってしまうのです。
- ②さらに、子どもの脳内では変化はあっても、なかなか行動にでない、時間がかかる。のですが、親は注意したら速攻で行動に表れないと“イライラ”に拍車がかかります。脳科学的には、習慣を変えてから、2ヶ月くらいは見守り(辛抱)が必要だそうです。子育て楽しむためには…



- 子育てチェックを実施。自分の子育てストレス度を知ろう。高かったら…
- みんなストレスあり。思うとおりにはいかないもの。子育ての話をしてできる人を
- イライラしてしまったら、メカニズムにはまっていないか、俯瞰してみましょう。

自分の子どもの良いところ何個あげられますか？ いいところ探しの夏休みにしましょう。

# ミニトピックス

鳥屋学園は「とやりす」(鳥屋学園サポーターズリスト)に登録していただいている皆さんをはじめ、多くの方々から学習活動を支援していただいています。右の写真は7/4(木)に行われたキャリア学習会で、津久井高校の校長先生から高校生活のお話を伺っているところです。8/29(木)には9年生が津久井高校と城山高校を訪問することになっています。左の写真は7/2(火)・4(木)に篠笛工房



の方々から制作だけでなく、音の出し方も教わっているところです。出来上がった作品は風っ子展に出品します。

他にもオンラインの出張教室や農園のサポート、出前授業なども行われていますが、今後の学習内容によって保護者の皆様にもご支援いただくことが出てくることと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

鳥屋学園 8・9月の予定【時間】 対象					
8/26	月	始業式	9/13	金	【朝】わかばっ子 【1校時】文化の部準備①
8/28	水	リニア新幹線出前授業【2校時】 <span style="border: 1px solid black;">1ステ</span> 【3校時】 <span style="border: 1px solid black;">2ステ</span> 【4校時】 <span style="border: 1px solid black;">3ステ</span>	9/17	火	【朝】学園生集会 【1校時】文化の部準備②
8/30	金	【4校時】わかばっ子班長会 <span style="border: 1px solid black;">3ステ</span>	9/18	水	【1校時】文化の部準備③ 学園生会・ 専門委員会④<展示準備>
9/2	月	給食開始 【朝】MIM学習 <span style="border: 1px solid black;">前期</span>	9/20	金	【5校時】文化の部前日準備 【朝】健康教育 <span style="border: 1px solid black;">8年</span>
9/3	火	学力分析テスト <span style="border: 1px solid black;">9年</span> 【朝】健康教育 <span style="border: 1px solid black;">7年</span>	9/21	土	輝鳥祭 文化の部
9/5	木	【朝】登校班会議 <span style="border: 1px solid black;">③前期</span>	9/24	火	振替休日
9/6	金	【朝】わかばっ子	9/25	水	【朝】わかばっ子(振り返り)
9/10	火	【朝】健康教育 <span style="border: 1px solid black;">4年</span>	9/26	木	中央リニア新幹線乗車体験
9/11	水	クラブ活動 <span style="border: 1px solid black;">③前期</span>	9/27	金	【朝】わかばっ子

## 【学園からのお知らせ】

9/21(土)は学園生がとても楽しみにしている輝鳥祭(文化の部)です。今年のテーマは「学年に関係なく力を合わせて思い出に残る楽しい輝鳥祭」に決まりました。楽しみにしててください。また、リニア関連の授業や乗車体験も予定されています。ぜひ、お子様から話をお聞きになってください。

お子様の様子や生活面のことでご心配なことがありましたら、遠慮なく、担任や学園までご相談ください。

**鳥屋学園ホームページ** <https://toya-c.sagamihara.andteacher.jp/>  
学校の様子やお知らせを掲載しています。是非ご覧ください。

学園 HP 二次元コード

