

# 鳥屋学園だより

鳥屋学園  
令和6年度  
6月号  
6・28

〈鳥屋学園の教育目標〉 【自律・見識・貢献】

確かな知恵と知的探究心を基盤として、自ら学び主体的に考える力と  
たくましく生きる力を身につけた子どもを育成する。

あじさい



“子育て”楽しむために…

校長 内藤 千春

どうして子どもは、スマホに関わるゲームや SNS にやる気満々で夢中になり、学習などにやる気を示さないのだろうと脳科学や行動心理学等の本をいくつか読んでみました。(表参照)この「心の三大欲求」が満たされる対象にやる気が向かっていくように脳がデザインされているそうです。ゆえに、ゲームをクリアすることでできる感(有能性)、自分から進んでやっている感(自律性)、対戦型のものやオンラインでは他の人とのつながり(関係性)、SNS への投稿なども「いいね」をもらうことで「心の三大欲求」を満たしています。だから、なかなかやめられずに一日のほとんどの時間を費やしている結果になっています。ご家庭でも、「勉強しなさい」「ゲーム禁止!」とか取り上げるなど頑張っているのではないのでしょうか。脳科学的な根拠を活用するならば、「ダメなこと」の声かけではなく、心の三大欲求を活用した声かけに変えて行くと効果があらわれるようです。具体的には「室内ばかりでいると運動ができないから、外で遊ぼう」とか「スマホばかりで目に良くないから、一緒に夕飯をつくらう」等いろいろなことを行いバランス良い生活になるように、一緒に考え、自分の意志でやっているようにすることが有効だそうです。

**「心の三大欲求」人間のやる気の根っちは3つ**

- 人とのつながり(関係性)
- 自分が何かできるという感覚(有能感)
- 自分が決断したことを自分の意志にしたがってやっているという感覚(自律性)

この「心の三大欲求」が満たされると…脳からドーパミンが分泌され活性化してやる気満々に

しかし、なかなか子育ては、親が考えた通りにはいかないものです。知らず知らずに子育てが辛いと感じている保護者の方が多くなっている現状もあります。まずは、自分の子育てストレスをチェックしてみましょう。自分の心模様を知ることが大切です。 次号に続く。

子育てストレスチェックアンケート		※アンケートの見方は、裏面にあります。	
○次の 18 項目の質問にあてはまる答えを選び、 <u>答えの数字</u> を足してみよう。			
1=そう思う 2=ややそう思う 3=どちらとも言えない 4=あまりそう思わない 5=そう思わない		1=そう思わない 2=ややそう思わない 3=どちらとも言えない 4=ややそう思う 5=そう思う	
①親としての自分の役割にしあわせを感じる。		②ときどき、子どもの面倒に必要以上の時間と労力を費やしていると感じる	
③子どものためならできる限り何でもする。		④子どもがいることは経済的な負担だ。	
⑤子どもは楽しい。		⑥子どものせいで、やるべきことのバランスをとるのが大変だ。	
⑦親として満足している。		⑧子どもの行動を恥ずかしく思い、ストレスに感じるがよくある。	
⑨子どもと親密だと思う。		⑩やり直せるなら子どもを持つとうと思わないかもしれない。	
⑪子どもの過ごす時間が楽しいと思う。		⑫子どもがいるせいで、自分の人生に時間とゆとりがない。	
⑬子どもは私の愛情の源だ。		⑭ときどき、子どもに十分にしているか心配になる。	
⑮子どもがいることで、将来に確かで明るい展望が持てる。		⑯親としての責任に圧倒されている。	
		⑰子どもがいるとは、自分の自由が制限されてしまうことだ。	
		⑱私の生活の主なストレスの原因は子どもだ。	

# ミニトピックス

## 第2回学校運営協議会 6月20日

今年度、2回目の学校運営協議会では、協議会を組織的に運用するために、次の3つの部会が学園応援団として、「子どもたちのために環境（「学習環境」「通学環境」「地域環境」）を整えること」をねらいに活動することとなりました。

- 学習支援部会…学習支援、郷土学習支援（とやりすの活用）
- 地域部会…通学等の見守り活動、地域行事との連携（とやりすの活用）
- 環境整備部会…学園環境整備作業、学園行事の運営補助（とやりすの活用）

※活動時には、保護者、教職員だけでなく、地域住民にも協力を依頼  
また、「鳥屋便り」という学校運営協議会のお便りを発行し、保護者の皆様だけでなく、地域にも発信できるよう広報を行うことになりましたので、詳しい内容は発行後のお便りをご覧ください。



「とやりす」の登録について  
保護者、地域の方もぜひご登録を！

鳥屋学園 7月の予定【時間】 対象							
1日	月	学期末特別日課前	健康教育⑨	8日	月	【5】租税教室⑨	
2日	火	学期末特別日課前	【朝～1】わかばっ子学園生会レク全	薬物乱用防止教室5, 6	9日	火	【朝】わかばっ子 【5, 6】人権学習会5～9
					11日	木	【5】租税教室⑥ 個人面談 1st 三者面談 2,3st
3日	水	【6】クラブ活動前		12日	金	水泳学習（串川中プール利用）【AM】前 【PM】後	
4日	木	（ロング昼休み、清掃なし） 【昼】評議会 【5, 6】キャリア学習会5～9 ※保護者は全学年対象（15：30～ PTA 臨時総会）		16日	火	個人面談 1st 三者面談 2,3st	
				17日	水	個人面談 1st 三者面談 2,3st 森のひろば	
				18日	木	給食 1 学期最終 【5】大掃除	
5日	金	水泳学習（串川中プール利用）【AM】前 【PM】後		19日	金	終業式	
						夏季休業 ～8月25日	

### 【学園からのお知らせ】

- 7月11・16・17日に個人面談・三者面談を行います。各学級から、予定をお伝えさせていただきましたが、有意義な面談になるようお話しされたい内容等ご準備いただければと思います。よろしくお願いいたします。
- 7月4日（木）に5～9年の学園生と全学園生保護者対象で「キャリア学習会」（13：30～14：45 実施）を実施します。一緒に子どもたちの将来を考えましょう！なお、当日15:30よりPTA臨時総会が開催されます。議案書をご持参の上、ぜひ、ご参加ください。

※表のアンケートの答えをすべて足すと18～90の数字がでます。 参考：「ダメ子育て」を科学が変える！全米トップ校が親に

18	36	45	72	90
なし	低い	←ストレスあり→		高い

教える57のこと

著者：スタンフォードオンラインハイスクール校長 星友哲